

Директор «Среднеахтубинская школа-интернат»

Е.А. Никифорова



МЕНЮ

на 18.12 2025 г

Наименование блюд	Выход в гр	Выход в гр	Ккал	Ккал
11-й день	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Завтрак				
Каша пшенная молочная вязкая	200	250	324,0	405,0
Бутерброд с повидлом	40/10/50	40/10/50	277,3	277,3
Яйцо вареное вкрутую	1 шт	1 шт	97,5	97,5
Чай с сахаром	200	200	58,0	58,0
Обед				
Морковь отварная	60	100	24,0	34,0
Суп с макаронными изделиями	200	250	96,8	121,0
Рыбная поджарка	90/30	100/30	143,3	155,2
Рис отварной	150	180	283,3	327,3
Компот из свежих плодов	200	200	59,2	59,2
Хлеб пшеничный	50	50	114,8	114,8
Хлеб пеклеванный	70	70	138,5	138,5
Полдник				
Пирожок печеный с картофелем	100	150	300,6	450,9
Фрукты свежие (яблоко)	200	200	91,2	91,2
Сок фруктовый (яблочный)	200	200	130,5	130,5
Ужин				
Огурец соленый	100	100	12,7	12,7
Жаркое по - деревенски	150	200	286,6	366,9
Чай с сахаром каркаде	200	200	58	58
Хлеб пшеничный	50	70	114,8	160,8
Хлеб пеклеванный		30		59,4
Ужин 2				
Кисломолочный продукт (кефир)	180	180	92,5	92,5
Батон	30	30	77,7	77,7
			2731,1	3238,2